

Association loi de 1901
N° W262007038

Siège Social
25 rue Jules Rigaud
07 170 VILLENEUVE DE BERG



Présidente :
REVOL KACHA Soulein

07.82.50.58.13

asso.paradisgme.bienetre@gmail.com

Se reconnecter à soi, Apaiser son corps et son esprit, Retrouver le plaisir simple du partage.

« C'est en exerçant ma profession de Naturopathe, que j'ai mesuré l'impact non négligeable des évènements sanitaires sur le bien-être général. Devant un besoin social préoccupant de se reconnecter à soi, d'apaiser le corps et l'esprit, et de retrouver le plaisir simple du partage ; j'ai décidé de fonder L'Association Paradisgme BIEN ETRE en 2020. »

Soulein KACHA REVOL - Infirmière et Naturopathe

>> ET SI ON FAISAIT DU BIEN ETRE UNE PRIORITE ? ... CHICHE !

C'est le défi que s'est lancé notre Association !!! Projet ambitieux, certes ! Et nous avons l'ambition, à notre échelle, et grâce à vous, de contribuer à un monde meilleur. Parce qu'il n'y a pas de petit pas, et que si chacun fait un peu c'est le monde qui se porte mieux. Nous sommes tous connectés, et chacun d'entre nous mérite d'être en harmonie avec soi-même, avec son environnement et avec les autres.

> Nos missions:

- aider les personnes désireuses de (re)trouver plus de sérénité dans leur esprit, leur corps, leur cœur, leur environnement et dans leurs relations.
- faire découvrir, expérimenter et apprendre les clés du bien-être ; qui permettront à chacun(e) de mieux se comprendre, de satisfaire ses propres besoins et d'appréhender calmement les évènements de la vie au quotidien...
- offrir un espace bienveillant où ceux et celles qui le souhaitent pourront partager et échanger avec d'autres en toute liberté, dans le non jugement.

> Nos intervenants :

Divers praticiens de médecines alternatives et/ou du bien-être se joignent à nous à Villeneuve de Berg et alentours ; mais aussi en Drôme/Ardèche et plus largement à travers la France.

Ils sont Naturopathes, Sophrologues, Sonothérapeutes, Acupuncteurs, Energéticiens, Professeurs de Taï Chi / DO IN / QI GONG..., Coiffeurs, Esthéticiennes, Psychothérapeutes, Phytothérapeutes, Spécialisés en nutrition et micronutrition ou en communication non violente et relation d'aide....

Ils interviennent au sein de l'association pour faire découvrir leur domaine d'activité, leur métier et dispenser des informations/conseils :

- ponctuellement ou régulièrement
- en présentiel ET en distanciel
- grâce à des ateliers, stages, conférences, salons, webinaires...

Progressivement, nous sommes en train d'élargir notre cercle de partenaires. Tout(e) collègue thérapeutes/ou praticien(ne) du bien-être qui souhaiterait intervenir au sein de l'association de manière ponctuelle ou non, est le (la) bienvenu(e) !

> Nos interventions :

Nos interventions permettent aux personnes intéressées, adhérentes ou non, de venir apprendre, expérimenter et adopter des techniques qu'elles jugent adaptées à leurs besoins.

Le panel est plutôt large et diversifié afin que chacun y trouve ses propres outils pour les mettre en pratique au quotidien.

Il peut s'agir de techniques de gestion de stress et des émotions, de méthodes naturelles (aromathérapie, phytothérapie, élixirs floraux...), de techniques respiratoires, de libération émotionnelle et physique, de conseils en hygiène de vie et alimentation, d'écologie et d'harmonisation avec la nature... Certaines interventions sont gratuites, d'autres un peu plus onéreuses car elles nécessitent le concours d'un professionnel plus coûteux.

L'association propose déjà des ateliers en présentiel de Do In, de Bulles de Bien-Etre (Créées initialement pour le Centre socio culturel de Villeneuve de Berg pour lequel notre naturopathe intervient tous les lundis), sur des demi journées. Des webinaires d'informations et d'échanges sont en cours de créations, les prochains étant prévus pour la semaine du 21 novembre 2021. Beaucoup d'autres interventions sont en projets...

Ces rencontres sont un enrichissement pour tous car elles permettent un partage d'expériences et de connaissances autour du bien-être, des discussions et des réflexions entre membres, dans un cadre agréable et souvent autour d'un goûter ...

> Les adhérents :

Nous souhaitons pouvoir aider un maximum de personnes à adoucir leur quotidien. Pour cela, nous avons à cœur d'offrir une accessibilité à nos interventions quel que soit le budget, la situation personnelle, familiale, professionnelle et lieu de résidence de chacun. L'Association s'adresse à toute personne Villeneuvoise ou bien à toute personne éloignée géographiquement qui souhaiterait participer aux interventions en distanciel via le Web.

L'adhésion à l'Association ParadiSgme BIEN ETRE coûte 30€ à l'année (tarifs réduits pour les -18 ans/étudiants/famille/couple/demandeurs d'emploi).

Devenir adhérent(e) à l'Association vous permet de:

- Bénéficier de tarifs préférentiels sur nos ateliers, stages, conférences, webinaires... (en présentiel mais aussi en distanciel)
- Déduire fiscalement le montant de votre adhésion
- Faire partie de la communauté ParadiSgme Bien-Etre
- Accéder à un groupe privé en ligne pour échanger entre membres et retrouver régulièrement les infos et conseils bien-être postés par nos intervenants.

Tous les paiements à l'association (adhésion, billetterie, don...) se font via HelloAsso au lien suivant:

<https://www.helloasso.com/associations/paradisgme-bien-etre>

HelloAsso est une plateforme de paiement 100 % sécurisée et solidaire d'utilité sociale qui fournit ses technologies de paiement gratuitement, sans frais ni commissions, à plus de 150 000 associations françaises.

EN CONCLUSION

L'Association ParadiSgme BIEN ETRE vient juste d'entrer en activité et nous espérons qu'elle fera du chemin. Nous comptons sur vous pour nous aider à la faire connaître et nous vous remercions chaleureusement pour le soutien que vous pourrez nous apporter. Merci pour nous, pour vous, pour eux...

Lumineusement !